

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

ГКОУ Кадетская школа интернат № 5(25М)

Директор школы № Лосин, льгот  
Ф.И.О.

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

**23 мая 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 1 (12-18 лет) 82,78 р.</b>	
6,78	6,27		83,7	30	<i>Ветчина вареная для детского питания</i>	
10,35	13,575	45,025	346,225	250	<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>	
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
4	4	16	116	200	<i>Какао с молоком</i>	
					Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	
					<b>Завтрак 2 (12-18 лет) 23,27 р.</b>	
1		23	94	200	<i>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) - яблочный</i>	
1,04	0,52	10,53	61,1	130	<i>Киви</i>	
					<b>Обед (12-18 лет) 152,49 р.</b>	
1,18	15,11	9,07	176,99	100	<i>Салат из отварной моркови с изюмом с маслом растительным</i>	
					Морковь очищенная, Изюм, Масло растительное	
4,66	10,175	10,85	153,575	250	<i>Рассольник Ленинградский на бульоне из мяса птицы</i>	
					Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
30,2	1,76	0,36	138	100	<i>Филе куриное отварное</i>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Соль	
3,258	7,092	18,9	152,46	180	<i>Рагу из овощей</i>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кабачки б/з, Капуста цветная б/з, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
0,18	0,02	32,44	130,66	200	<i>Компот из плодов свежих (лимон)</i>	
					Лимон, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	
3,96	0,66	24,6	120	60	<i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i>	
0,27	0,87	7,17	37,6	10	<i>Ирис тираженный полутвердый</i>	
					<b>Полдник (12-18 лет) 56,09 р.</b>	
				50	<i>Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"</i>	
				50	<i>Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"</i>	
10	6,4	17	174	200	<i>Йогурт или биоюгурт питьевой</i>	