

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕН

ГКОУ Кадетская школа-интернат № 5(25М)
 Директор школы № Лосин. льгот.
 Ф.И.О.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 (12-18 лет)	82,78 р
0,05	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
7,8	12,2	27,24	249,96	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок	
3,04	4,04	20,6	130,92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
					Молоко, Кофейный напиток, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
					Завтрак 2 (12-18 лет)	23,27 р
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) - персиковый	
0,48	0,36	12,36	56,4	120	Груша свежая	
					Обед (12-18 лет)	152,49 р
0,74	12,1	2,38	121,38	100	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
					Огурцы свежие, Зелень свежая(петрушка, укроп), Масло растительное, Соль	
2,97 4	4,7	3,5	93,65	250	Щи из шпината со сметаной	
					Шпинат б/з, Картофель очищенный, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лимон, Сметана, Лук репчатый очищенный, Соль	
0,12 7	0,115	0,007	1,574	1/2	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	
					Яйцо диетическое, Соль	
				100	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	
					Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Соль, Масло сливочное, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Томат-паста	
7,02	5,58	16,938	145,8	180	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,12	0,04	17,8	73,6	200	Кисель из ягод свежемороженых	
					Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
					Полдник (12-18 лет)	56,09 р
6,26	5,9	18,91	153,78	100	Макаронные изделия с сыром	
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%	
0,14	0,04	0,03	1,04	200	Чай или фиточай	
		9,98	39,9	10	Сахар	
0,4	0,01	17,3	71	20	Зефир	