

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

ГКОУ Кадетская школа интернат № 5(25М)
 Директор школы № Лосин, льгот
 Ф.И.О.

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 18 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (12-18 лет)	82,78 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло сливочное</i>	
11,175	14	44	349,675	250	<i>Каша жидкая на молоке (пшено)</i> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4	4	16	116	200	<i>Какао с молоком</i> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (12-18 лет)	23,27 р.
2,25	1,35	12,81	81,3	150	<i>Салат фруктовый</i> Апельсин, Груши свежие, Яблоки свежие, Киви, Биоюгурт фруктовый питьевой	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (12-18 лет)	152,49 р.
1,94	10,19	9,49	139,2	100	<i>Винегрет овощной</i> Картофель очищенный, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота	
18,6	7,85	12,525	196,225	250	<i>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) на мясном бульоне</i> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана, Помидоры, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
4,362	1,449	0,095	30,915	15	<i>Мясо отварное к 1 блюду</i> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Соль	
14,09	6	12,93	205,31	100	<i>Котлеты или биточки рыбные собственного производства</i> Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло сливочное	
3,591	9,432	20,52	188,946	180	<i>Картофель тушеный с луком</i> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль	
0,18		17,26	69,76	200	<i>Компот из плодов быстрозамороженных</i> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	<i>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта</i>	
3,96	0,66	24,6	120	60	<i>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</i>	
0,27	0,87	7,17	37,6	10	<i>Ирис тираженный полутвердый</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (12-18 лет)	56,09 р.
0,48	0,36	12,36	56,4	120	<i>Груша свежая</i>	
1		23	94	200	<i>Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) персиковый</i>	
1,04	0,64	17,14	78,4	20	<i>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенное очищенным гемоглобином</i>	