

СОГЛАСОВАНО

ГКОУ Кадетская школа интернат № 5(25М)
 Директор школы № Лосин, льгот
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Социальное питание "ЦЕНТР"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 18 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (12-18 лет)	82,78 р.
0,05	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное	
11,175	14	44	349,675	250	Каша жидкая на молоке (пшено) Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
4	4	16	116	200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
3,2	0,4	19,64	95,2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (12-18 лет)	23,27 р.
2,25	1,35	12,81	81,3	150	Салат фруктовый Апельсин, Груши свежие, Яблоки свежие, Киви, Биоюгурт фруктовый питьевой	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (12-18 лет)	152,49 р.
1,94	10,19	9,49	139,2	100	Винегрет овощной Картофель очищенный, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота	
18,6	7,85	12,525	196,225	250	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) на мясном бульоне Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана, Помидоры, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
4,362	1,449	0,095	30,915	15	Мясо отварное к 1 блюду Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Коренья петрушки сушеные, Соль	
14,09	6	12,93	205,31	100	Котлеты или биточки рыбные собственного производства Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло сливочное	
3,591	9,432	20,52	188,946	180	Картофель тушеный с луком Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль	
0,18		17,26	69,76	200	Компот из плодов быстрозамороженных Смородина черная б/з, Сахар-песок	
4,8	0,6	29,46	142,8	60	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	
3,96	0,66	24,6	120	60	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
0,27	0,87	7,17	37,6	10	Ирис тираженный полутвердый	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (12-18 лет)	56,09 р.
0,48	0,36	12,36	56,4	120	Груша свежая	
1		23	94	200	Сок или нектар (фруктовый, овощной, фруктовоовощной) персиковый	
1,04	0,64	17,14	78,4	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенное очищенным гемоглобином	